

EDUCACION FISICA	3	I, L	JOSE LUIS GUERRA OCAMPO	<a href="mailto:red.luis108@gmail.com">red.luis108@gmail.com</a>
ACTIVIDAD		PRODUCTO ESPERADO	FORMA DE ENTREGA	FECHA DE ENTREGA
<p>NOTA: Ya iniciamos usando el classroom, así que les dejo el link de cada grupo, la actividad 17 será el último trabajo que mandaran mediante correo electrónico.</p> <p><b>3L:</b><a href="https://classroom.google.com/c/MjU1NTY2MDkyNTE0?cjc=vkzn5q6">https://classroom.google.com/c/MjU1NTY2MDkyNTE0?cjc=vkzn5q6</a>  <b>3I:</b><a href="https://classroom.google.com/c/MjU1NTg1NzY0MDQ2?cjc=elggluc">https://classroom.google.com/c/MjU1NTg1NzY0MDQ2?cjc=elggluc</a></p> <p>Tema: Ejercicios físicos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Actividad 1. <b>Realiza</b> las siguientes <b>rutinas de ejercicios</b> en casa y en un ambiente de saludable, recuerda mandar foto como evidencia. <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Mujeres:</b><a href="https://docs.google.com/document/d/1oxCuvXavF44bIn_sP_M8m4aaVr_oJhN6hDxwOBIs8k/edit?usp=sharing">https://docs.google.com/document/d/1oxCuvXavF44bIn_sP_M8m4aaVr_oJhN6hDxwOBIs8k/edit?usp=sharing</a></li> <li><b>Hombres:</b><a href="https://docs.google.com/document/d/1EcmwDyjEovDhS57luCEr3TRCSnpTphE8y2i07WJnBKM/edit?usp=sharing">https://docs.google.com/document/d/1EcmwDyjEovDhS57luCEr3TRCSnpTphE8y2i07WJnBKM/edit?usp=sharing</a></li> </ul> </li> <li>Después de realizar los ejercicios, <b>envía la evidencia (fotos o video, realizando la actividad física)</b> al classroom o a mi correo electrónico <a href="mailto:red.luis108@gmail.com">red.luis108@gmail.com</a></li> </ul>		<p><b>Fotos o video</b> de las rutinas físicas de básquetbol realizadas un ambiente saludable, recuerda que puedes ser creativo e innovador en tu trabajo.</p>	<p>CORREO ELECTRONICO DEL TRABAJO EN MICROSOFT WORD, FOTOGRAFIA O VIDEO DEL TRABAJO Y CON SU <b>NOMBRE COMPLETO, GRADO Y GRUPO.</b></p> <p>En el apartado <b>asunto</b> de la ventana de <b>Mensaje nuevo</b> en <b>Gmail</b>, colocar primero el número de la actividad, después grado y grupo, por ultimo su nombre completo, ejemplo:  <b>17_3L_GUERRAOCAMPOJ OSELUIS</b></p> <p>Ó</p> <p>MEDIANTE CLASSROOM</p>	12/Febrero/2021
ACTIVIDADES SUGERIDAS PARA REFORZAMIENTO			RECURSOS SUGERIDOS	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Actividad 1. Realiza un resumen del basquetbol de media cuartilla.</li> </ul> <p>NOTA: Si tienes algún impedimento de <b>GRAVEDAD</b> por el cual no puedas realizar la actividad física, realiza una investigación <b>muy completa</b> de las actividades de reforzamiento y mándalo a mi correo electrónico <a href="mailto:red.luis108@gmail.com">red.luis108@gmail.com</a> junto al <b>motivo</b> y <b>pruebas</b> del impedimento de gravedad.</p>			<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Computadora o teléfono celular.</li> <li>2. Internet</li> <li>3. Ropa y calzados cómodos</li> <li>4. Agua</li> <li>5. Música</li> <li>6. Espacio dentro de casa</li> </ol>	