

MATERIA	GRADO	GRUPO	PROFESOR	VÍA DE CONTACTO
EDUCACIÓN FÍSICA	3	A, B, C, D, E, F.	EDUARDO VEGA JIMÉNEZ	machintecnica2019@gmail.com
ACTIVIDAD	PRODUCTO ESPERADO.		FORMA DE ENTREGA	FECHA DE ENTREGA
<p>1.- Leer las Recomendaciones antes de realizar la actividad.</p> <p>2.- Entrar a los links que aparecen en el cuadro de RECURSOS SUGERIDOS, en color amarillo.</p> <p>3.- La actividad de rutina de ejercicios a realizar, es para dos semanas, además deberás hacerlos 2 veces por semana.</p> <p>4.- Contestar el “Ejercicio de la actividad 18 y 19”.</p>	<p>SEGUNDO TRIMESTRE</p> <p>_ACTIVIDAD 18 Y 19.</p> <p>- Contestar y entregar sin excepción alguna el cuestionario, y mandarlo vía correo electrónico UNA SOLA VEZ.</p> <p>1.- El cuestionario debe estar en tu libreta, ya sea pegado si es IMPRESO o puede ser ESCRITO A MANO. Debes de tomar foto y mandarla al correo electrónico.</p> <p>2.- Realiza cada ejercicio en los tiempos que indique cada video.</p> <p>A) Repetir la actividad de ejercicios dos veces por semana. B) Recuerda hidratarte bien con agua natural. C) No excederse en las actividades de ejercicio, y haz la actividad a tu ritmo.</p>		<p>Entrega vía correo electrónico:</p> <p>machintecnica2019@gmail.com</p>	<p>Fecha límite de entrega del 25 de febrero al 28 de febrero del 2021.</p>
ACTIVIDADES SUGERIDAS PARA RAZONAMIENTO			RECURSOS SUGERIDOS	
			<p>ENTRAR A LOS SIGUIENTES LINKS:</p> <p>1_ Recomendaciones antes de realizar el calentamiento. https://drive.google.com/file/d/100tgAteGPX50Eb5Vxjxy-CufoBAD1skp/view?usp=drivesdk</p> <p>2_ Link rutina de ejercicios (video 1). https://youtu.be/VKOYzh10ipE</p> <p>3_ Ejercicio actividad 18 y 19. https://drive.google.com/file/d/1sflZ7LTz8OuaG-ESFj_VNv8fsKZ3SAa2/view?usp=sharing</p>	