

EDUCACION FISICA	3	I , L	JOSE LUIS GUERRA OCAMPO	red.luis108@gmail.com	
ACTIVIDAD		PRODUCTO ESPERADO		FORMA DE ENTREGA	FECHA DE ENTREGA
Links de classroom: 3L: https://classroom.google.com/c/MjU1NTY2MDkyNTE0?cjc=vkzn5q6 3I: https://classroom.google.com/c/MjU1NTg1NzY0MDQ2?cjc=elggluc Tema: Abdominales (abs) <ul style="list-style-type: none"> • Actividad 1. Realiza las siguientes rutinas de abdominales en casa y en un ambiente saludable. https://docs.google.com/document/d/1diqPkRrbW3yxLATVAv7AEsfZkq-UtwTD64jbURE_sl/edit?usp=sharing 		Evidencia de la actividad física, recuerda que puedes ser creativo e innovador en tu trabajo.		CLASSROOM NOTA: Verifica si estas en el grupo correcto.	26/Febrero/2021
ACTIVIDADES SUGERIDAS PARA REFORZAMIENTO				RECURSOS SUGERIDOS	
<ul style="list-style-type: none"> • Actividad 1. Investiga algunas variantes de abdominales, <p>NOTA: Si tienes algún impedimento de GRAVEDAD por el cual no puedas realizar la actividad física, realiza una investigación muy completa de las actividades de reforzamiento y mándalo por classroom junto al motivo y pruebas del impedimento de gravedad.</p>				<ol style="list-style-type: none"> 1. Computadora o teléfono celular. 2. Internet. 3. Música. 4. Ambiente de armonía y saludable. 	