

MATERIA	GRADO	GRUPO	PROFESOR	VÍA DE CONTACTO
EDUCACIÓN FÍSICA	3	A, B, C, D, E, F.	EDUARDO VEGA JIMÉNEZ	machintecnica2019@gmail.com
ACTIVIDAD	PRODUCTO ESPERADO.	FORMA DE ENTREGA	FECHA DE ENTREGA	
<p>1.- Leer las Recomendaciones antes de realizar la actividad.</p> <p>2.- Entrar a los links que aparecen en RECURSOS SUGERIDOS (en color amarillo.), también estarán en la actividad por CLASSROOM.</p> <p>3.- La actividad de rutina de ejercicios a realizar, es para DOS SEMANAS, además deberás hacerlos 2 VECES POR SEMANA.</p> <p>4.- Contestar el "Cuestionario de la actividad 22 y 23".</p>	<p>TERCER TRIMESTRE</p> <p>_ACTIVIDAD 22 y 23.</p> <p>- Contestar y entregar sin excepción alguna el cuestionario UNA SOLA VEZ, VÍA CLASSROOM.</p> <p>1.- El cuestionario debe estar en tu libreta, ya sea pegado si es IMPRESO o puede ser ESCRITO A MANO. Debes de tomar foto y mandarla. También puedes enviarlo en formato Word o PDF.</p> <p>2.- Realiza cada ejercicio en los tiempos que indique cada video.</p> <p>A) Repetir la actividad de ejercicios dos veces por semana.</p> <p>B) Recuerda hidratarte bien con agua natural.</p> <p>C) No excederse en las actividades de ejercicio, y haz la actividad a tu ritmo.</p>	<p>1.- LA ACTIVIDAD A REALIZAR SE ENVIARÁ VIA CLASSROOM, usando el siguiente código (observa con atención el código que corresponde a su grado y grupo), o entra directamente en el link.</p> <p>➤ CLASSROOM 3º A. Código de la clase: gwi371e https://classroom.google.com/c/MjY2Mzg4MjU5MjMy?cjc=gwi371e</p> <p>➤ CLASSROOM 3º B. Código de la clase: y3tibv6 https://classroom.google.com/c/MjY2Mzg4MjU5MjU0?cjc=y3tibv6</p> <p>➤ CLASSROOM 3º C. Código de la clase: pt6apdu https://classroom.google.com/c/MjY2Mzg4MjU5Mjc0?cjc=pt6apdu</p> <p>➤ CLASSROOM 3º D. Código de la clase: 3jxsj6r https://classroom.google.com/c/MjY2Mzg4MjU5Mjg5?cjc=3jxsj6r</p> <p>➤ CLASSROOM 3º E. Código de la clase: exql2tv https://classroom.google.com/c/MjY2Mzg4MjU5MzEy?cjc=exql2tv</p> <p>➤ CLASSROOM 3º F. Código de la clase: exql2tv https://classroom.google.com/c/MjY2Mzg4MjU5MzI5?cjc=qwvq63u</p>	<p>Fecha de entrega a partir del jueves 22 de Abril al domingo 25 de Abril del 2021.</p> <p>1.- Debes entregar la actividad en la fecha que se indica (jueves a domingo).</p> <p>2.- Si entregas antes de la fecha que se indica, automáticamente tendrá un valor menor de 8 tu calificación.</p> <p>3.- Si entregas después de la fecha que se indica, no tendrá validez la actividad.</p>	
ACTIVIDADES SUGERIDAS PARA RAZONAMIENTO		RECURSOS SUGERIDOS		
		<p>ENTRAR A LOS SIGUIENTES LINKS:</p> <p>1_ Recomendaciones antes de realizar el calentamiento. https://drive.google.com/file/d/100tgAteGPX5OEb5Vxjxy-CufoBAD1skp/view?usp=drivesdk</p> <p>2_ Link rutina de ejercicios (video 1). https://youtu.be/iQ3g-gqKe_A</p> <p>3_ Cuestionario actividad 22 y 23. https://drive.google.com/file/d/1-KJPt2MKmIWmW8wuKTH1pzHNXlknVdel/view?usp=sharing</p>		