

MATERIA	GRADO	GRUPO	PROFESOR	VÍA DE CONTACTO
EDUCACIÓN FÍSICA	3	G y H.	EDUARDO VEGA JIMÉNEZ	machintecnica2019@gmail.com
ACTIVIDAD	PRODUCTO ESPERADO.	FORMA DE ENTREGA	FECHA DE ENTREGA	
<p>1.- Leer las Recomendaciones antes de realizar la actividad.</p> <p>2.- Entrar a los links que aparecen en RECURSOS SUGERIDOS (en color amarillo.), también estarán en la actividad por CLASSROOM.</p> <p>3.- La actividad de rutina de ejercicios a realizar, es para DOS SEMANAS, además deberás hacerlos 2 VECES POR SEMANA.</p> <p>4.- Contestar el “Cuestionario de la actividad 22 y 23”.</p>	<p>TERCER TRIMESTRE</p> <p>_ACTIVIDAD 22 y 23.</p> <p>- Contestar y entregar sin excepción alguna el cuestionario UNA SOLA VEZ, VÍA CLASSROOM.</p> <p>1.- El cuestionario debe estar en tu libreta, ya sea pegado si es IMPRESO o puede ser ESCRITO A MANO. Debes de tomar foto y mandarla. También puedes enviarlo en formato Word o PDF.</p> <p>2.- Realiza cada ejercicio en los tiempos que indique cada video.</p> <p>A) Repetir la actividad de ejercicios dos veces por semana. B) Recuerda hidratarte bien con agua natural. C) No excederse en las actividades de ejercicio, y haz la actividad a tu ritmo.</p>	<p>1.- LA ACTIVIDAD A REALIZAR SE ENVIARÁ VIA CLASSROOM, usando el siguiente código (observa con atención el código que corresponde a su grado y grupo), o entra directamente en el link.</p> <p>➤ CLASSROOM 3º G. Código de la clase: qed5kvf https://classroom.google.com/c/MjY2Mzk3MDc2MDIx?cjc=qed5kvf</p> <p>➤ CLASSROOM 3º H. Código de la clase: 4xeeoal https://classroom.google.com/c/MjY2Mzk3MDc2MDQ1?cjc=4xeeoal</p>	<p>Fecha de entrega a partir del jueves 22 de Abril al domingo 25 de Abril del 2021.</p> <p>1.- Debes entregar la actividad en la fecha que se indica (jueves a domingo).</p> <p>2.- Si entregas antes de la fecha que se indica, automáticamente tendrá un valor menor de 8 tu calificación.</p> <p>3.- Si entregas después de la fecha que se indica, no tendrá validez la actividad.</p>	
ACTIVIDADES SUGERIDAS PARA RAZONAMIENTO		RECURSOS SUGERIDOS		
		<p>ENTRAR A LOS SIGUIENTES LINKS:</p> <p>1_ Recomendaciones antes de realizar el calentamiento. https://drive.google.com/file/d/100tqAteGPX50Eb5Vxjxy-CufoBAD1skp/view?usp=drivesdk</p> <p>2_ Link rutina de ejercicios (video 1). https://youtu.be/iQ3g-ggKe_A</p> <p>3_ Cuestionario actividad 22 y 23. https://drive.google.com/file/d/1-KJPt2MKmlWMw8wuKTH1pzHNXlknVdel/view?usp=sharing</p>		