

MATERIA	GRADO	GRUPO	PROFESOR	VÍA DE CONTACTO
EDUCACIÓN FÍSICA	3	A, B, C, D, E, F.	EDUARDO VEGA JIMÉNEZ	machintecnica2019@gmail.com
ACTIVIDAD	PRODUCTO ESPERADO.	FORMA DE ENTREGA	FECHA DE ENTREGA	
<p>1.- Leer las <b>Recomendaciones</b> antes de realizar la actividad.</p> <p>2.- Entrar a los links que aparecen en RECURSOS SUGERIDOS (en color amarillo.), también estarán en la actividad por CLASSROOM.</p> <p>3.- La actividad de rutina de ejercicios a realizar, es para <b>DOS SEMANAS</b>, además deberás hacerlos <b>2 VECES POR SEMANA</b>.</p> <p>4.- Contestar el “<b>Cuestionario de la actividad 26 y 27</b>”.</p>	<p><b>TERCER TRIMESTRE</b></p> <p><b>_ACTIVIDAD 26 y 27.</b></p> <p><b>- Contestar y entregar sin excepción alguna el cuestionario UNA SOLA VEZ, VÍA CLASSROOM.</b></p> <p>1.- El cuestionario debe estar en tu libreta, ya sea pegado si es IMPRESO o puede ser ESCRITO A MANO. Debes de tomar foto y mandarla. También puedes enviarlo en formado Word o PDF.</p> <p>2.- Realiza cada ejercicio en los tiempos que indique cada video.</p> <p><b>A)</b> Repetir la actividad de ejercicios dos veces por semana.  <b>B)</b> Recuerda hidratarte bien con agua natural.  <b>C)</b> No excederse en las actividades de ejercicio, y haz la actividad a tu ritmo.</p>	<p><b>1.- LA ACTIVIDAD A REALIZAR SE ENVIARÁ VÍA CLASSROOM.</b></p>	<p>Fecha de entrega a partir del <b>jueves 20 de mayo al domingo 23 de mayo del 2021.</b></p> <p>1.- Debes entregar la actividad en la fecha que se indica (jueves a domingo).</p> <p>2.- Si entregas antes de la fecha que se indica, automáticamente tendrá un valor menor de 8 tu calificación.</p> <p>3.- Si entregas después de la fecha que se indica, no tendrá validez la actividad.</p>	
ACTIVIDADES SUGERIDAS PARA RAZONAMIENTO			RECURSOS SUGERIDOS	
			<p><b>ENTRAR A LOS SIGUIENTES LINKS:</b></p> <p>1_ Recomendaciones antes de realizar el calentamiento.  <a href="https://drive.google.com/file/d/100tgAteGPX5OEb5Vxjyx-CufoBAD1skp/view?usp=drivesdk">https://drive.google.com/file/d/100tgAteGPX5OEb5Vxjyx-CufoBAD1skp/view?usp=drivesdk</a></p> <p>2_ Link rutina de ejercicios (video 1).  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zrfmP2CM-fk&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=zrfmP2CM-fk&amp;feature=youtu.be</a></p> <p>3_ Cuestionario actividad 26 y 27.  <a href="https://drive.google.com/file/d/1d2eh1oY91SfwxDk_JLV2lsN1IxnjKQsr/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1d2eh1oY91SfwxDk_JLV2lsN1IxnjKQsr/view?usp=sharing</a></p>	