

EDUCACION FISICA	3	I, L	JOSE LUIS GUERRA OCAMPO	red.luis108@gmail.com	
ACTIVIDAD		PRODUCTO ESPERADO		FORMA DE ENTREGA	FECHA DE ENTREGA
<p>Tema: Gimnasia</p> <ul style="list-style-type: none"> Actividad 1. Lee la siguiente información referente a las disciplinas de gimnasia. https://docs.google.com/document/d/1tvI46WpLmbZT6JwI0j6DBY3kcZpaz8i6XZCemZvjRrU/edit?usp=sharing Actividad 2. Lee la siguiente información referente a la flexibilidad. https://docs.google.com/document/d/1iGif98DwuLS_WFd5VzJKP7PgPRPelIm5AW6SBsUZIMU/edit?usp=sharing Actividad 3. Realiza las siguientes rutinas de ejercicios en casa y en un ambiente de saludable, recuerda mandar foto como evidencia. https://docs.google.com/document/d/1-wiBYxNTbrRdZayuzz_jY4XIXZd92OXoOgiYfi-INY/edit?usp=sharing 		Evidencia (fotografía) de los gestos técnicos de la rutina de entrenamiento.		<p>CLASSROOM</p> <p>Links de classroom:</p> <p>3L:https://classroom.google.com/c/MjU1NTY2MDkyNTE0?cjc=vkzn5q6</p> <p>3I:https://classroom.google.com/c/MjU1NTg1NzY0MDQ2?cjc=elggluc</p>	28/Mayo/2021
ACTIVIDADES SUGERIDAS PARA REFORZAMIENTO				RECURSOS SUGERIDOS	
<ul style="list-style-type: none"> Actividad 1. ¿Qué es la flexibilidad dinámica y estática? Actividad 2. Explica 1 ejemplo de flexibilidad dinámica y estática. 				<ol style="list-style-type: none"> 1. Computadora o teléfono celular. 2. Internet. 3. Música. 4. Ambiente de armonía y saludable. 5. Ropa deportiva. 6. Colchoneta, Tapete o toalla. 	