

EDUCACION FISICA	3	I, L	JOSE LUIS GUERRA OCAMPO	red.luis108@gmail.com	
ACTIVIDAD		PRODUCTO ESPERADO		FORMA DE ENTREGA	FECHA DE ENTREGA
<p>Tema: Relajación</p> <p>Realiza la siguiente actividad en casa y en un ambiente saludable.</p> <ul style="list-style-type: none"> Actividad 1. Lee las instrucciones y realiza los ejercicios como se indica en el siguiente link. https://docs.google.com/document/d/1ZPqJIQxvQcH-6olhhKMkmKRnH4jsE6ZsBMRrLK007m8/edit?usp=sharing 		<p>Fotos o video de las actividades realizadas un ambiente de sana convivencia.</p>		<p>CORREO ELECTRONICO DEL TRABAJO EN MICROSOFT WORD, FOTOGRAFIA O VIDEO DEL TRABAJO Y CON SU NOMBRE COMPLETO, GRADO Y GRUPO.</p> <p>En el apartado asunto de la ventana de Mensaje nuevo en Gmail, colocar primero el número de la actividad, después grado y grupo, por ultimo su nombre completo, ejemplo: 08_3L_GUERRAOCAMPOJ OSELUIS</p>	30/OCTUBRE /2020
ACTIVIDADES SUGERIDAS PARA REFORZAMIENTO				RECURSOS SUGERIDOS	
<ul style="list-style-type: none"> Actividad 1. ¿Qué es la relajación? Actividad 2. ¿Menciona algunos tipos de relajación? Actividad 3. ¿Cómo fue tu experiencia durante la relajación? Actividad 4. ¿Qué otro método para relajarte emplearías? 				<ol style="list-style-type: none"> 1. Computadora o teléfono celular. 2. Internet 3. Espacio libre 4. Ropa y calzados cómodos 5. Agua 6. Música 	